

INSCRIPTION



Mme Denise Pouliot
514 642-4050 poste 445

Centre de santé et de services sociaux
de la Pointe-de-l'Île

Les rencontres auront lieu au :
CLSC de Rivière-des Prairies
8655, boulevard Perras
Montréal (Québec) H1E 4M7

« J'ai très apprécié. Ça me donne de l'espoir et cela me permettra de continuer et de persévérer dans la tâche de maman. Je comprends plus l'ado. »

DES PARENTS TÉMOIGNENT

« J'ai compris beaucoup de choses. Je suis sûr que cela va m'aider à prendre de bonnes décisions et à comprendre mon jeune. Cela donne déjà de bons résultats. Je recommanderais l'atelier à mes amis et ma famille car je sais qu'on sort d'ici très bien outillé et gagnant. »

« L'atelier me fait voir que je ne suis pas égoïste lorsque je décide de penser à moi avant de penser à mon enfant. Aussi, peu importe la situation, il y a toujours une solution, il suffit de la trouver. »

Centre de santé et de services sociaux
de la Pointe-de-l'Île

ATELIERS SAC ADO

POUR PARENTS
D'ADOLESCENTS



Qui a dit qu'être parent
était facile?



VOUS SENTEZ-VOUS IMPUISSANT DEVANT LES CHANGEMENTS DE VOTRE ADO?

AVEZ-VOUS BESOIN DE CONSEILS AFIN DE MIEUX COMMUNIQUER AVEC VOTRE JEUNE?

L'adolescence est une étape importante de croissance au cours de laquelle les jeunes de 11 à 17 ans apprennent à se passer de plus en plus de leurs parents.

Pour les parents, il est parfois difficile de suivre les changements brusques de leurs adolescents, qui passent subitement d'une attitude de relative soumission à une de révolte.

Certains parents adoptent des comportements rigides pour limiter le désir de liberté de leurs jeunes, tandis que d'autres cèderont à toutes leurs pressions pour éviter la chicane. Il se peut alors que des parents éprouvent un état d'impuissance.

UN SOUTIEN PROFESSIONNEL



Doté d'une solide expérience en intervention auprès des familles éprouvant des difficultés, un éducateur spécialisé anime un groupe offert aux parents d'adolescents, âgés entre 11 et 17 ans, habitant le territoire de la Pointe-de-l'Île.

L'animateur du CLSC accompagne les parents et les guide en leur proposant des outils et de l'information pour passer au travers de la période parfois ardue de l'adolescence.

LES ATELIERS SAC ADO

Une série de cinq ateliers est offerte en soirée, de 18 h à 20 h 30, au CLSC.

À partir de différents thèmes, ces ateliers permettent aux parents de:

- Identifier les problèmes;
- Acquérir des outils;
- Obtenir de l'information;
- Échanger des trucs, des expériences;
- Être référés vers les ressources de la communauté ou du réseau de la santé et des services sociaux.

THÈMES ABORDÉS EN ATELIERS

- Les changements à l'adolescence;
- L'amour, l'amitié, la sexualité;
- Le rôle des parents;
- L'estime de soi des ados;
- La discipline, les lois au Québec;
- Les drogues, l'alcool;
- Le décrochage scolaire;
- La délinquance;
- La résolution de problèmes.

AVOIR PLUS D'UN OUTIL DANS SON SAC !

Afin d'engager les discussions, d'alimenter les réflexions et de trouver des solutions, une foule d'outils sont mis à la disposition des parents lors des ateliers.

Ces outils mettent en lumière :

- Le développement global des adolescents;
- Les techniques de communication;
- L'action et la réaction;
- L'identification du style parental et ses conséquences;
- Le «contrat de vie familial» (distribution des tâches, règles et ententes familiales, allées et venues, bottin des amis, etc.);
- La «charte des droits des parents»;
- La résolution de problèmes ou la résolution de conflits;
- Les références auprès d'organismes qui viennent en aide aux parents ou aux adolescents;
- Etc.

QUI A DIT QU'ÊTRE PARENT ÉTAIT FACILE?