

COMMENT OBTENIR LES SERVICES DU CENTRE DE JOUR

Vous ou votre proche aidant devez faire une demande de services auprès de votre CLSC.

Par la suite, un intervenant des services de Soutien à domicile évaluera vos besoins et procédera à votre inscription au centre de jour.

Centre de santé et de services sociaux de la Pointe-de-l'Île

Le CSSS de la Pointe-de-l'Île gère trois centres de jour dans les installations suivantes:

- Centre d'hébergement Pierre-Joseph-Triest
4900, boulevard Lapointe
514 353-1220
- CLSC de Pointe-aux-Trembles—Montréal-Est
13940, rue Notre-Dame Est
514 642-4050
- CLSC de Rivière-des-Prairies
8655, boulevard Perras
514 494-3623

AUTRES SERVICES DISPONIBLES

TRANSPORT ET REPAS

Si vous avez besoin de transport, nous vous conseillons d'utiliser le transport adapté de la Société de transport de Montréal (STM). S'il y a lieu, nous pouvons vous aider à vous y inscrire.

Par ailleurs, à certaines conditions, vous pourriez avoir droit au service de transport en minibus du centre de jour.

Le chauffeur de minibus vient vous chercher et vous ramener à votre domicile selon l'horaire convenu. Pour plus de détails, veuillez vous informer auprès d'un intervenant du CLSC ou du centre de jour.

Des repas sont également offerts aux personnes qui le désirent.

TARIFICATION

- Repas:
5 \$ par jour
- Transport aller-retour:
3 \$ par jour
- Transport et repas:
8 \$ par jour

DES PARTENAIRES ASSOCIÉS À VOTRE DÉMARCHÉ

Différents intervenants du milieu où vous vivez agissent en partenariat avec nous:

- vos proches aidants (famille, amis);
- le CLSC de votre quartier;
- les médecins et les cliniques;
- les hôpitaux, hôpital de jour, centre de réadaptation, services psychiatriques, etc.;
- les organismes de la communauté (popote roulante, association de bénévoles, etc.).

HEURES D'OUVERTURE

Les services du centre de jour sont offerts du lundi au vendredi, en demi-journée ou en journée, entre 8 h et 16 h.

Le centre de jour est fermé la fin de semaine et certains jours fériés.

Réalisation: Direction des services aux personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement et en déficience physique.

Mise en page et révision des textes: Direction de la qualité et des communications.

Mise à jour : décembre 2010

POUR JOINDRE LES INTERVENANTS DU CENTRE DE JOUR DU CLSC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Cynthia Boies
Chef d'équipe et thérapeute en réadaptation physique
514 494-3623, poste 290

Lucie Benoit
Infirmière clinicienne
514 494-3623, poste 272

Thérèse Dupuis
Auxiliaire familiale et sociale
514 494-3623, poste 433

Carolle Lacroix
Assistance en réadaptation
514 494-3623, poste 298

Guy Lévesque
Chauffeur
514 494-3623, poste 311

Agathe Roy-Lecours
Cuisinière
514 494-3623, poste 310

René Tousignant
Travailleur social
(jeudi, boîte vocale seulement)
514 494-3623, poste 676

Veillez laisser votre message, votre nom et numéro de téléphone, si la personne que vous désirez joindre n'est pas à son bureau ou déjà au téléphone. Elle vous rappellera sans faute.

AIDE-MÉMOIRE

NOM:

INTERVENTION DE GROUPE

GROUPE:
JOUR:
HEURE DU TRANSPORT:

GROUPE:
JOUR:
HEURE DU TRANSPORT:

GROUPE:
JOUR:
HEURE DU TRANSPORT:

INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

JOUR:
HEURE DU TRANSPORT:

INTERVENANT RESPONSABLE DE VOTRE DOSSIER AU SOUTIEN À DOMICILE DU CLSC

NOM:
TÉLÉPHONE:

VOTRE INTERVENANT PRINCIPAL DU CENTRE DE JOUR

NOM:
TÉLÉPHONE:

POUR TOUTE ABSENCE: veuillez nous aviser le plus tôt possible afin de réorganiser les activités, les repas et le transport, s'il y a lieu. S'il vous plaît, veuillez appeler au: 514 494-3623, poste 310.

Pour une meilleure
qualité de vie à domicile

LES SERVICES EN CENTRE DE JOUR

OFFERTS AUX PERSONNES
DE 65 ANS ET PLUS
SUR LE TERRITOIRE
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

www.cssspointe.ca



UNE RESSOURCE POUR CONSERVER OU MAINTENIR SON AUTONOMIE

QUE SONT LES CENTRES DE JOUR

Les centres de jour du CSSS de la Pointe-de-l'Île offrent un programme d'activités préventives et thérapeutiques aux personnes de 65 ans et plus, en perte d'autonomie.

Leur mission est de maintenir ou d'améliorer l'état de santé de la personne, sur les plans biologique, psychologique et social.

Les intervenants qui y travaillent ont pour objectif de soutenir et d'accompagner les usagers afin qu'ils conservent leur autonomie et une bonne qualité de vie à domicile. Les proches aidants peuvent également bénéficier de services de répit.

UNE DÉMARCHÉ SUR MESURE

À partir d'un plan d'intervention personnalisé établi avec vous, nous travaillons en groupe ou parfois individuellement, en fonction de vos problèmes et toujours selon vos capacités et votre potentiel d'amélioration.

Selon votre plan, les services ci-contre vous sont offerts sur place.

DES SERVICES PRÉVENTIFS ET THÉRAPEUTIQUES

DES ACTIVITÉS DE GROUPE

- exercices physiques
- stimulation intellectuelle
- capsules d'information sur la santé, la sécurité, le logement, etc.
- estime de soi et socialisation
- expression et création (bricolage, arts plastiques)
- prévention
- répit à la famille

DES SERVICES INDIVIDUELS

- accueil
- soins infirmiers:
 - injections, suivis de médication
 - tension artérielle
 - contrôle de glycémie
 - vaccins antigrippaux
 - traitement de plaies
 - etc.
- soutien psychosocial
- réadaptation et physiothérapie